

足でほぐす「フーレセラピー」 温かい空間で心身に癒やしを



フーレセラピー&リラクゼーションサロン ミル

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-28-8

自由が丘デパート B1

URL <http://www.salon-mille.com/>

セラピスト：千葉 健司

インタビュー：石黒 彩

足を使った“フーレセラピー”の施術を行う、「フーレセラピー&リラクゼーションサロン ミル」。「手は『点』ですが、足は『面』で施術できます」とセラピスト・千葉氏が話すように、フーレセラピーは足の裏全体で広範囲を優しく刺激するため、体への負担が少ないのが特長。さらに手の3～4倍の圧力が掛かることで短時間でも施術効果が高く、年配の人を中心に肩こりや腰痛、むくみ、冷え性、体型などに悩む人が多く足を運ぶ。また、自由が丘駅から徒歩10秒の立地も大きな強み。デパートにあるサロンは気軽に訪れやすく安心感があるという。こうした空間づくりに加え、顧客との対話も重視し、よりリラックスしやすいように努めている同氏。「世間話をしに立ち寄れるくらい、お客様との距離が近くアットホームな場でありたいです」との言葉通り、今後も身近で親しみやすく、老若男女に愛されるサロンを目指していく。